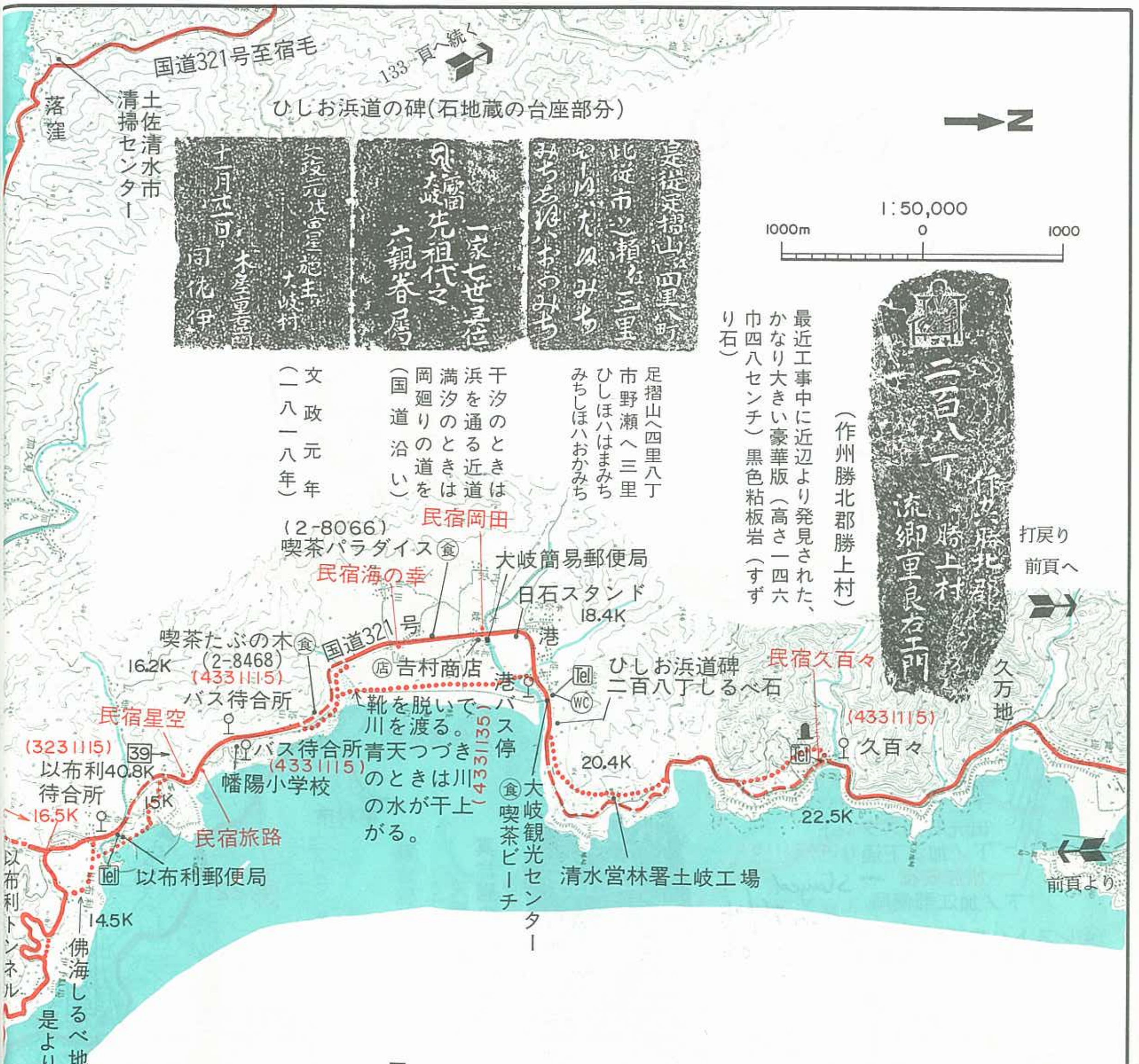
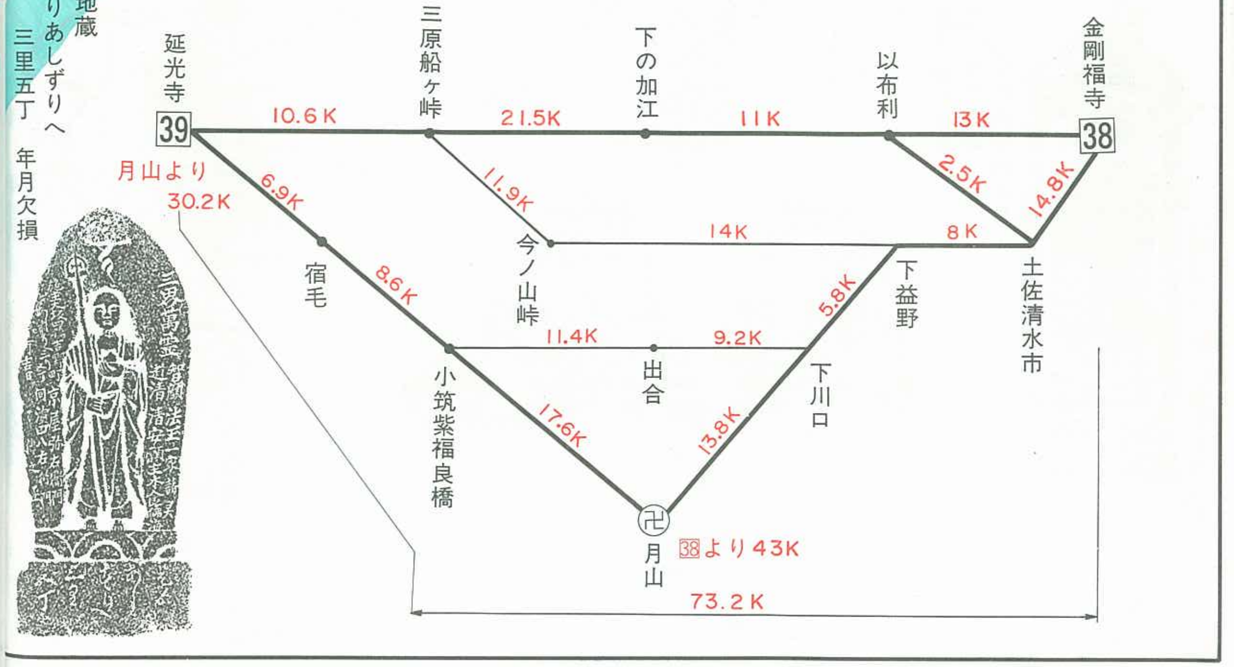
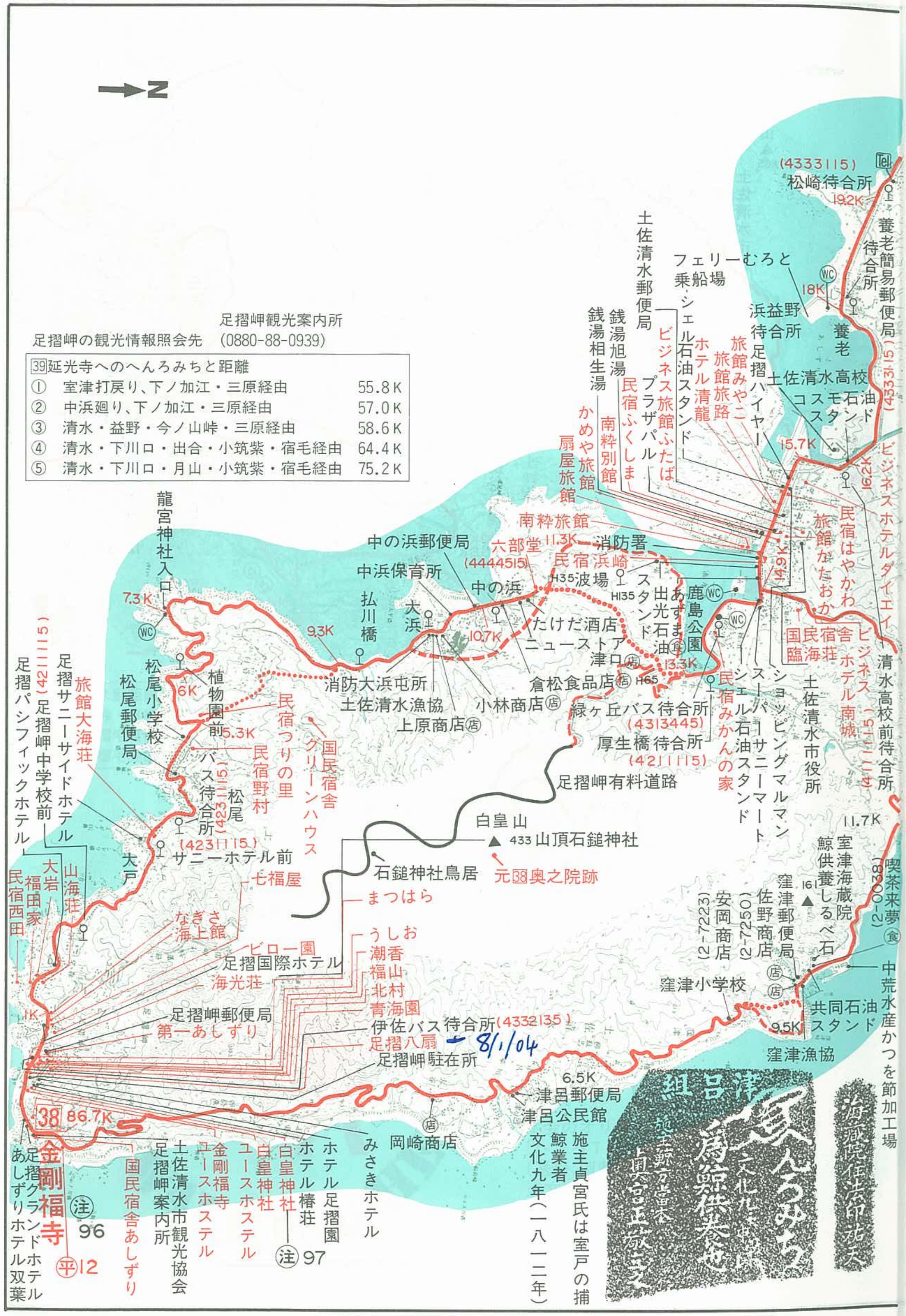

国道321号至宿毛
133頁へ続く
土佐清水市清掃センター
落窪
→N
ひしお浜道の碑（石地蔵の台座部分）
1：50,000
1000m
0
1000
足摺山（四里八丁
市野瀬へ三里
ひしほハはまみち
みちしほハおかみち
干汐のときは浜を通る近道
満汐のときは岡廻りの道を
（国道沿い）
文政元年
（一八一八年）
最近工事中に近辺より発見された、かなり大きい豪華版（高さ一四六巾四八センチ）黒色粘板岩（すずり石）
（作州勝北郡勝上村）
打戻り前頁へ
前頁より
久万地
民宿久百々
（4331115）
久百々
22.5K
20.4K
清水営林署土岐工場
大岐観光センター
喫茶ビーチ
港
ひしお浜道碑
二百八丁しるべ石
日石スタンド
18.4K
大岐簡易郵便局
民宿岡田
（2-8066）
喫茶パラダイス
民宿海の幸
喫茶たぶの木
（2-8468）
国道321号
吉村商店
16.2K
（4331115）
バス待合所
民宿星空
靴を脱いで川を渡る。青天つづきのときは川の水が干上がる。
港バス停
（4331135）
バス待合所
（4331115）
幡陽小学校
（3231115）
以布利待合所
40.8K
15K
16.5K
民宿旅路
以布利郵便局
以布利トンネル
14.5K
佛海しるべ地蔵
是よりあしずりへ三里五丁
年月欠損

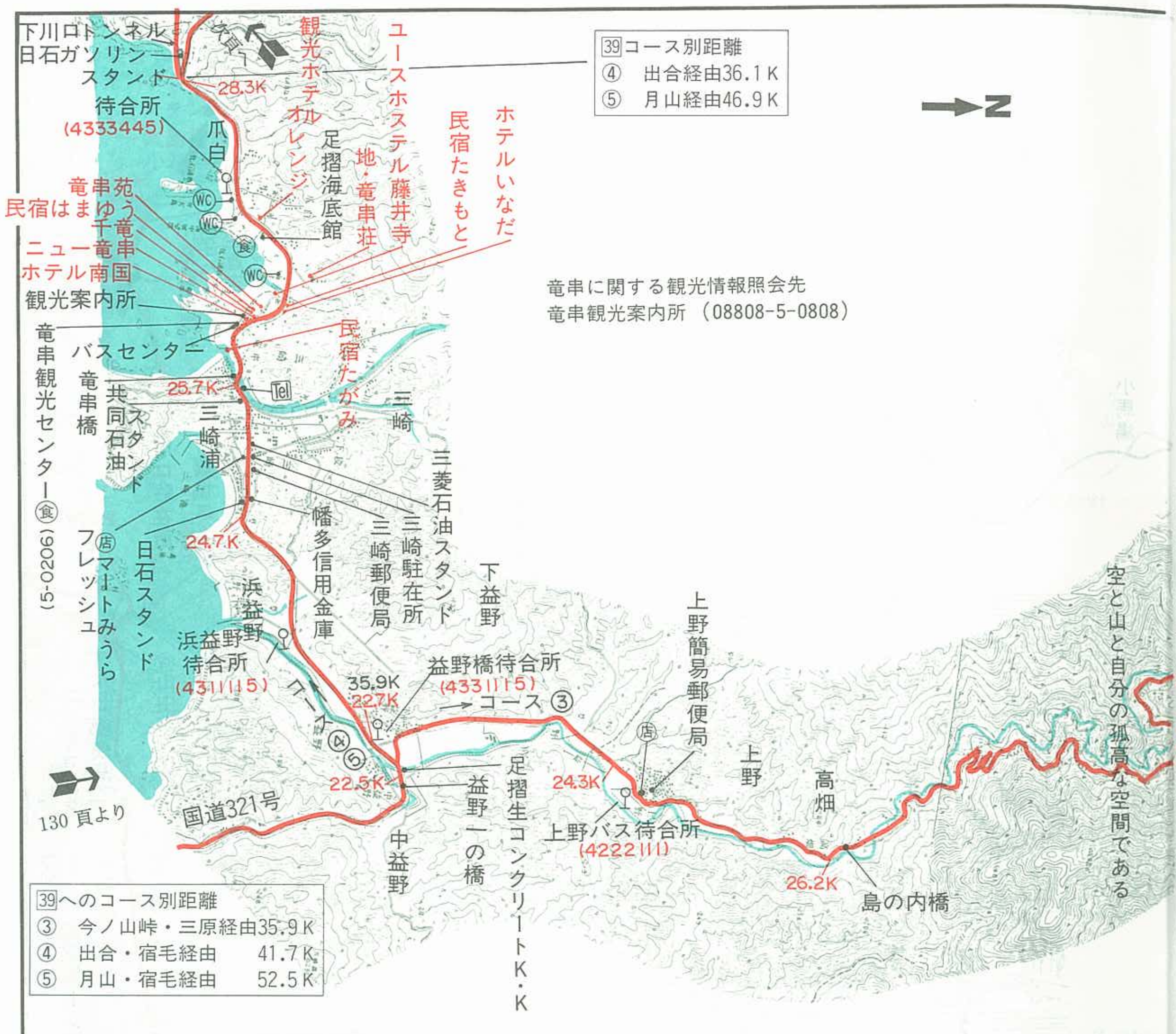

延光寺
39
三原船ヶ峠
下の加江
以布利
金剛福寺
38
10.6K
21.5K
11K
13K
11.9K
2.5K
14.8K
月山より
30.2K
6.9K
今ノ山峠
14K
8K
宿毛
8.6K
下益野
土佐清水市
11.4K
出合
9.2K
5.8K
小筑紫福良橋
17.6K
13.8K
下川口
月山
38より43K
73.2K


→N
龍宮神社入口
7.3K
9.3K
6K
植物園前
松尾小学校
松尾郵便局
5.3K
バス待合所
松尾
（4231115）
（4231115）
サニーホテル前
大戸
大岩
山海荘
福田家
民宿西田
旅館大海荘
足摺サニーサイドホテル
足摺岬中学校前
足摺パシフィックホテル
民宿つりの里
民宿野村
国民宿舎グリーンハウス
七福屋
なぎさ
海上館
ピロー園
足摺国際ホテル
海光荘
足摺岬郵便局
第一あしずり
伊佐バス待合所
（4332135）
足摺八扇
8/1/04
足摺岬駐在所
まつはら
うしお
潮香
福山
北村
青海園
白皇山
433 山頂石鎚神社
石鎚神社鳥居
元38奥之院跡
足摺岬有料道路
1K
38
86.7K
金剛福寺
注96
平12
あしずりホテル双葉
足摺グランドホテル
国民宿舎あしずり
足摺岬案内所
土佐清水市観光協会
金剛福寺ユースホステル
白皇神社ユースホステル
ホテル足摺園
ホテル椿荘
注97
みさきホテル
岡崎商店
6.5K
津呂郵便局
津呂公民館
施主貞宮氏は室戸の捕鯨業者
文化九年（一八一二年）
消防大浜屯所
土佐清水漁協
小林商店
上原商店
払川橋
大浜
10.7K
中の浜
中浜保育所
中の浜郵便局
（4444515）
H35
たけだ酒店
ニューストア
津口
倉松食品店
H65
緑ヶ丘バス待合所
（4313445）
厚生橋待合所
（4211115）
六部堂
南粋旅館
11.3K
消防署
民宿浜崎
波場
H135
あずま
出光石油
スタンド
13.3K
鹿島公園
民宿みかんの家
シェル石油スタンド
スーパーサニーマート
ショッピングマルマン
土佐清水市役所
扇屋旅館
かめや旅館
南粋別館
民宿ふくしま
ビジネス旅館ふたば
ホテル清龍
旅館旅路
旅館みやこ
プラザパル
シェル石油スタンド
銭湯旭湯
銭湯相生湯
土佐清水郵便局
フェリーむろと乗船場
足摺ハイヤー
浜益野待合所
18K
養老簡易郵便局
養老待合所
松崎待合所
（4333115）
19.2K
養老
土佐清水高校
コスモ石油スタンド
15.7K
14.9K
（4333115）
16.2K
民宿はやかわ
旅館かたおか
国民宿舎臨海荘
ビジネスホテル南城
（4111115）
ビジネスホテルダイエイ
清水高校前待合所
11.7K
室津海蔵院
鯨供養しるべ石
161
窪津郵便局
佐野商店
（2-7250）
安岡商店
（2-7223）
窪津小学校
喫茶夢来（2-0038）
中荒水産かつを節加工場
共同石油スタンド
9.5K
窪津漁協
津呂組
海蔵院住持
文化九
へんろみち
鯨供養也

足摺岬の観光情報照会先　足摺岬観光案内所
（0880-88-0939）

39延光寺へのへんろみちと距離

①	室津打戻り、下ノ加江・三原経由	55.8K
②	中浜廻り、下ノ加江・三原経由	57.0K
③	清水・益野・今ノ山峠・三原経由	58.6K
④	清水・下川口・出合・小筑紫・宿毛経由	64.4K
⑤	清水・下川口・月山・小筑紫・宿毛経由	75.2K


N
下川口トンネル
日石ガソリンスタンド
28.3K
観光ホテルオレンジ
ユースホステル藤井寺
待合所
(4333445)
爪白
足摺海底館
地・竜串荘
民宿たきもと
ホテルいなだ
竜串苑
民宿はまゆう
千竜
ニュー竜串
ホテル南国
観光案内所
竜串観光センター 食 (5-0206)
バスセンター
民宿たかみ
25.7K
Tel
竜串橋
共同石油スタンド
三崎浦
三崎
三菱石油スタンド
三崎駐在所
三崎郵便局
幡多信用金庫
24.7K
日石スタンド
店 マートみうら
フレッシュ
浜益野
浜益野待合所
(4311115)
35.9K
22.7K
益野橋待合所
(4331115)
→コース③
下益野
④
⑤
22.5K
国道321号
130 頁より
中益野
益野一の橋
足摺生コンクリートK・K
24.3K
上野簡易郵便局
上野バス待合所
(4222111)
上野
高畑
26.2K
島の内橋
空と山と自分の孤高な空間である

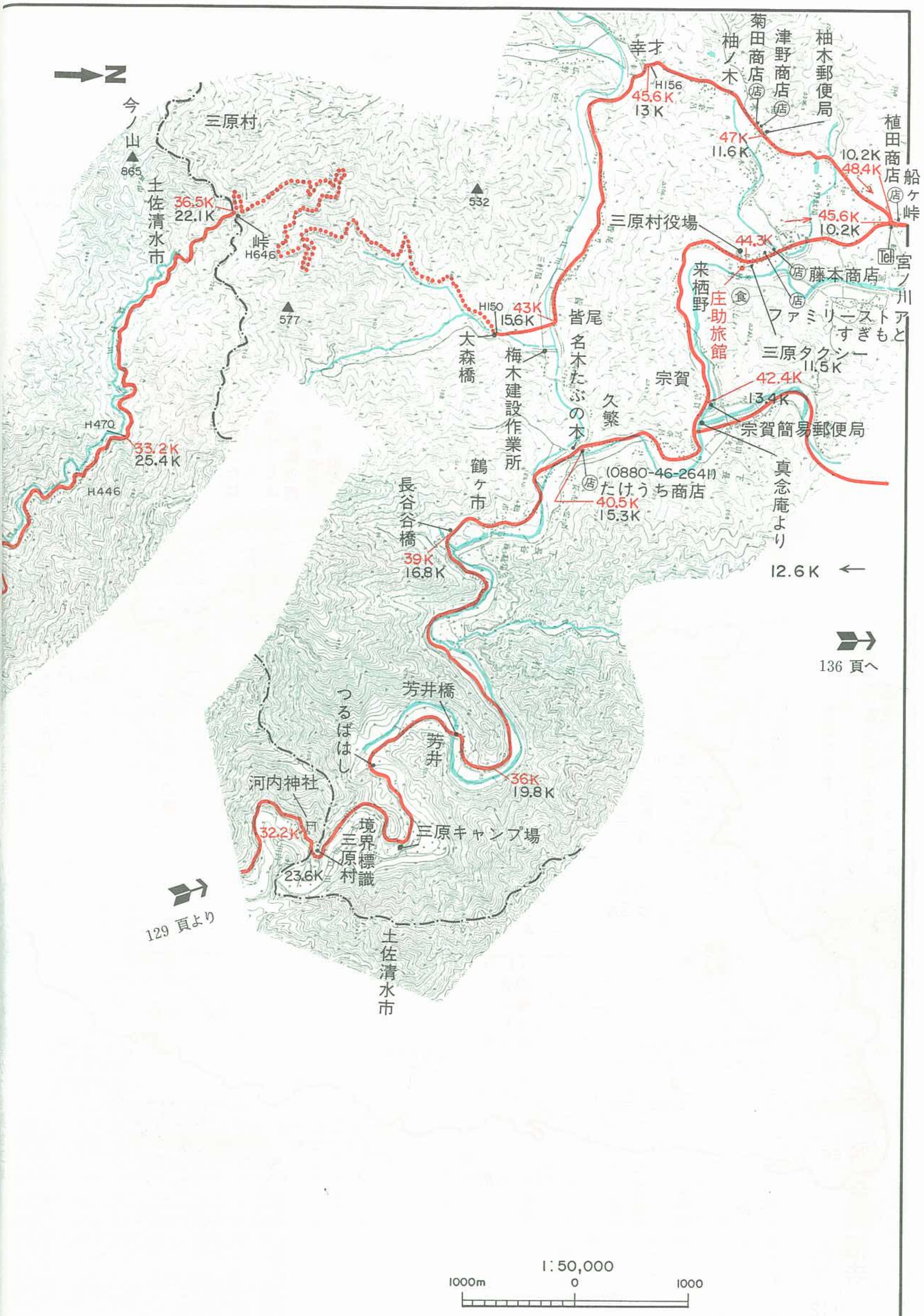
39コース別距離
④　出合経由36.1K
⑤　月山経由46.9K

竜串に関する観光情報照会先
竜串観光案内所（08808-5-0808）

39へのコース別距離
③　今ノ山峠・三原経由35.9K
④　出合・宿毛経由　41.7K
⑤　月山・宿毛経由　52.5K

NUM DYESH HENJOW CON-GO!
Let's pilgrimage to Shikoku Reijo.
THE WALKING HENRO

本会のオリジナル商品
「ヘンろTシャツ」¥1,000
(送料、消費税込)
注文は郵便振込で直接本会へ。
紳士M.L.LL.
婦人M.L.
口座番号01640-5-34780


N
今ノ山
865
三原村
土佐清水市
36.5K
22.1K
峠
H646
577
H470
33.2K
25.4K
H446
532
幸才
H156
45.6K
13K
菊田商店
津野商店
柚ノ木
柚木郵便局
植田商店
47K
11.6K
10.2K
48.4K
船ヶ峠
45.6K
10.2K
宮ノ川
三原村役場
44.3K
藤本商店
来栖野
庄助旅館
ファミリーストアすぎもと
三原タクシー
11.5K
H150
43K
15.6K
皆尾
大森橋
梅木建設作業所
名木たぶの木
久繁
宗賀
42.4K
13.4K
宗賀簡易郵便局
真念庵より
(0880-46-2641)
たけうち商店
40.5K
15.3K
鶴ヶ市
長谷谷橋
39K
16.8K
12.6K ←
136 頁へ
芳井橋
芳井
36K
19.8K
つるばはし
河内神社
三原キャンプ場
32.2K
23.6K
境界標識
三原村
129 頁より
土佐清水市
1:50,000
1000m
0
1000